

33^e
ÉDITION

Semaines d'information sur la santé mentale

10 - 23 OCTOBRE 2022



POUR MA SANTÉ MENTALE,

AGISSONS POUR NOTRE

ENVIRONNEMENT

PROGRAMME sur le Pays de Morlaix

Semaine du 10 octobre 2022

LUNDI 10 OCTOBRE

- **Journée Portes Ouvertes** (Accueil de jour Résidence Saint Michel à Plougourvest)

Lieu : Kervoanec à Plougourvest

- **Vernissage de l'exposition photos-témoignages** à 17h30
Coallia (6 photos et 6 témoignages), Don Bosco (5 photos), GEM (5 photos)

Lieu : Centre Multiservice-Zone de la Boissière à Morlaix

- **Rallye Photo**- "Regard sur mon environnement et mon bien être " : à vos appareils photos et portables. Retrouvez l'ensemble des informations pour y participer sur le facebook du Pays de Morlaix.

MARDI 11 OCTOBRE

- **Après-midi ateliers ferme et équitation à Kérozal** (Genêts d'or).

Lieu : 357 route de Kerozal à Taulé

JEUDI 13 OCTOBRE

- **Ciné débat** autour du film "L'enfant sauvage" de François Truffaut animé par des professionnels de la Fondation Massé Trévidy à 20h30

Lieu : Cinéma la Salamandre-Manufacture des tabacs 39 TER quai du Léon à Morlaix TARIFS : 6 euros

VENDREDI 14 OCTOBRE

- **Après-midi porte ouverte** / Inauguration résidence Maden de 15h à 16h30 avec **une exposition d'œuvres artistiques**

Lieu : 4Q rue PORS AN DOAS à Plouigneau.

Sur les deux semaines, une exposition sur le projet patrimonial de la psychiatrie du CHPM se tient dans le hall d'accueil (CHPM- rue de Kersaint Gilly à Morlaix)

Ouvert à tous !

Semaine du 17 octobre 2022

LUNDI 17 OCTOBRE

- **Marche nordique** (Maison Sport Santé CHPM et association La Vie en rose) de 10h à 12h.

Lieu : Rdv à 10h sur le parking du stade de foot de Plourin les Morlaix

MERCREDI 19 OCTOBRE

- **Nettoyage de plage**- Organisé par le Pôle Psychiatrie du CHPM de 11h30 à 16h avec un pique nique possible avant l'après-midi de nettoyage. Clôture avec un café-gâteau.

Merci d'apporter votre pique nique et votre matériel (gants, sacs, etc)!

Lieu : plage Saint Samson à Plougasnou

JEUDI 20 OCTOBRE

- **Après-midi balade de la terre à la mer le long du Douron** organisée par le CPIE Ulamir et Le Savs-Samsah Don Bosco à 14h.

Inscriptions : <https://ulamir-cpie.bzh> (dans le calendrier des événements)

Lieu: Pont menou à Plouegat Guerand

- **Ciné débat** - Soirée avec projection du film "La forêt de mon Père" de Véro Cratzborn. Débat animé par des professionnels avec la participation du Dr LE LANN, Chef du Pôle Psychiatrie du CHPM, à 20h30. Cet événement est proposé par l'Unafam (Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychique)

Lieu : Cinéma la Salamandre-Manufacture des tabacs 39 TER quai du Léon à Morlaix TARIFS : 6 euros

VENDREDI 21 OCTOBRE

- **Portes ouvertes** - De 14h à 17h, Le Groupe d'Entraide Mutuelle "Le Sympa" vous accueille pour ses portes ouvertes. Le GEM est un lieu d'échanges et de rencontres ouvert à un public connaissant ou ayant connu la souffrance psychique.

Lieu : 29 bis rue de Brest Morlaix

Contact organisation : Elodie Falquerho-Hoarher

 elodie.falquerho@paysdemorlaix.com

Semaines d'information
SUR
la santé mentale